



## CREAR UN GRUPO S-ANON

### ¿QUIÉN PUEDE INICIAR UNA REUNIÓN?

Cualquier persona afectada por el comportamiento sexual de otra persona puede ser miembro de S-Anon. S-Anon es para personas de todas las orientaciones sexuales, géneros, denominaciones y razas, tengan o no una relación, padres, hijos, parientes, amigos y otras personas, cuyas vidas se hayan visto afectadas por el comportamiento sexual de otra persona. Cuando dos o más miembros se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse a sí mismos Grupo de Familia S-Anon, siempre que, como grupo, no tengan otra afiliación (Tercera Tradición)\*. Los miembros deciden, por sí mismos, si tienen derecho a ser miembros de S-Anon. No hay un proceso de selección.

Los miembros de S-Anon pueden tener diversas profesiones, ocupaciones y religiones, o estar trabajando en otros programas de Doce Pasos. Sin embargo, cuando nos reunimos como grupo S-Anon, dejamos nuestras otras identidades afuera (Octava y Décima Tradición).

*\* Las Doce Tradiciones de S-Anon son pautas espirituales para los grupos de S-Anon, y se hace referencia a ellas en esta guía para mostrar cómo se pueden aplicar a los grupos. Se puede encontrar más literatura sobre las Tradiciones en [www.sanon.org](http://www.sanon.org)*

### ¿DÓNDE NOS VEMOS?

Los grupos de S-Anon a menudo se reúnen presencialmente en iglesias, bibliotecas, clínicas de salud u otros edificios públicos. Aunque los grupos han comenzado en restaurantes, vestíbulos, parques o incluso en automóviles, la experiencia demuestra que encontrar un lugar neutral como ubicación permanente ayuda a los miembros a concentrarse en la reunión y no distraerse con otras cosas. Para las reuniones presenciales, puede ser útil buscar lugares que estén familiarizados con los programas de Doce Pasos y que ya sean anfitriones de reuniones de otras hermandades. Algunos grupos eligen reunirse por teléfono o videoconferencia, o realizar reuniones híbridas: virtuales y en persona.

De acuerdo con nuestra Séptima Tradición de ser autosuficientes, a menudo se paga un alquiler periódico a las instalaciones o plataformas virtuales. Otros factores a considerar al decidir dónde y cómo reunirse pueden incluir si una instalación requiere un seguro de responsabilidad civil, una firma personal, una llave física o un código de acceso al edificio, etc.

Al seleccionar un nombre de grupo, la experiencia ha demostrado que es mejor no usar el nombre del edificio u organización donde se reúne el grupo, o el nombre de

la plataforma en el caso de grupos virtuales, ya que esto puede causar confusión al sugerir que el grupo puede estar afiliado a la iglesia, instalación u organización (Tercera y Sexta Tradición).

### ¿CUÁNDO NOS REUNIMOS?

Considera un día y una hora semanales que sean convenientes para la mayoría de las personas. Si eres el único involucrado, elige un día y una hora que sean buenas para ti. Siempre se puede reevaluar cuando se unan otros miembros. Algunas reuniones duran una hora y otras noventa minutos. Cuando hay menos miembros, las reuniones pueden ser más cortas o se puede usar el tiempo para leer o compartir más.

### ¿CÓMO EMPEZAR?

Los grupos de S-Anon son el epicentro de la hermandad de S-Anon. Comenzar y construir un grupo de S-Anon es un esfuerzo espiritual. Es un compromiso que requiere algo de tiempo y paciencia. Nadie necesita hacerlo solo. La Oficina de Servicio Mundial (OSM) puede proporcionar referencias a miembros experimentados de S-Anon que están dispuestos a ofrecer orientación y apoyo. Y podemos pedirle al Poder Superior de nuestro entendimiento que nos guíe. La Primera Tradición dice: "Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión". La unidad de S-Anon depende de los miembros y grupos que se adhieren a las Doce Tradiciones de S-Anon y a los principios del programa. Cada grupo es autónomo, excepto en asuntos que afecten a otro grupo, S-Anon o SA (Cuarta Tradición), y puede decidir cómo atraer nuevos miembros, su ubicación, nombre, horario y temas.

### FORMATO DE LA REUNIÓN

El formato de reunión sugerido está aprobado por la conferencia y está disponible en [www.sanon.org](http://www.sanon.org), en *Trabajando el programa de S-Anon*, y en el *Manual de servicio de S-Anon/S-Ateen*, el cual se puede descargar en la web. Sitio. El Manual de servicio puede responder preguntas sobre los grupos de S-Anon y la hermandad de S-Anon. Leerlo antes de iniciar el grupo puede ser útil. Los grupos pueden optar por estudiar los Doce Pasos de S-Anon, debatir temas o herramientas de recuperación, o invitar a miembros de S-Anon como oradores para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza.

# CREAR UN GRUPO DE S-ANON

(Pág. 2 de 3)

## COMPRENDER Y VALORAR EL ANONIMATO

El anonimato es un principio espiritual importante a tener en cuenta al iniciar un grupo de S-Anon. La Duodécima Tradición nos recuerda que el anonimato y la espiritualidad están vinculados. Nos protegemos unos a otros al no repetir información o nombres de miembros fuera del grupo. Cada persona elige cuánta información personal quiere revelar, pero aquellos que escuchan guardan cuidadosamente esa información. Solo así podemos sentirnos libres de compartir lo que está en nuestra mente y en nuestro corazón (Undécima y Duodécima Tradición). En las reuniones, los miembros usan solo el nombre de pila. A quién ves y qué escuchas en las reuniones de grupo, incluidas las conversaciones entre los miembros, es confidencial (Duodécima Tradición). Otro aspecto del anonimato es que ningún miembro o grupo de S-Anon habla por toda la hermandad de S-Anon.

## GUÍAS PARA COMPARTIR

Cumplir con las guías de la reunión, que incluyen no tener “conversaciones cruzadas”, incluso con solo dos o tres miembros presentes, nos ayuda a concentrarnos en la recuperación y estar preparados para cuando lleguen nuevos miembros. La pauta de “no interferir”, incluida en el formato de la reunión, ayuda a las personas a sentirse seguras para compartir sin interrupciones ni comentarios de los demás. Los miembros de S-Anon pueden tener diversas profesiones, ocupaciones y religiones, o estar trabajando en otros programas de doce pasos. Sin embargo, cuando nos reunimos como grupo S-Anon, dejamos nuestras otras identidades fuera de nuestro compartir (Octava y Décima Tradición). Al terminar la reunión ordinaria, puede haber tiempo para el compañerismo y la conversación. A algunos les ha resultado útil llevar un diario personal para escribir durante la reunión. Esto es especialmente útil si eres el único miembro en la reunión, lo que puede suceder de vez en cuando.

## OBSERVANDO LA SÉPTIMA TRADICIÓN

La Séptima Tradición de S-Anon dice: “Cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas”. Muchas reuniones nuevas no tendrán fondos. Se realiza una colecta de la Séptima Tradición en cada reunión o de forma remota para acumular y mantener fondos operativos del grupo. S-Anon no acepta apoyo externo en forma de financiamiento, bienes o servicios. Los fondos del grupo se utilizan para pagar el alquiler o hacer una donación a las instalaciones donde se llevan a cabo las reuniones, aunque sea solo una pequeña cantidad. Los fondos también se pueden usar para comprar suministros, literatura e información pública y materiales de divulgación para el grupo, hacer contribuciones a

la OSM para ayudar a los servicios mundiales de S-Anon a cubrir los gastos y ayudar con los gastos de viaje del Delegado de Área a la Conferencia de Servicio Mundial.

## LITERATURA

Tener Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) de S-Anon disponible para su compra en la reunión puede ser útil, una vez se establezca la reunión y se cubran los gastos básicos. Los grupos a menudo finalmente usan una bolsa o una caja para guardar los suministros.

## REGISTRO DEL GRUPO

Se nos anima a registrar el grupo con la OSM cuando se tenga una hora y un lugar establecidos. Los formularios de registro se encuentran en la web de S-Anon. Al registrar un grupo, solicitamos cierta información de contacto personal para que la OSM pueda enviar información y actualizaciones. Esta información de contacto se utiliza únicamente para asuntos oficiales de la OSM y no se compartirá. También solicitamos información de contacto del grupo para los interesados, de modo que los nuevos miembros puedan encontrar el grupo. Muchos grupos configuran una dirección de correo electrónico concreta para este propósito con el fin de mantener el anonimato y para que los roles de contacto puedan rotarse periódicamente entre los miembros sin tener que actualizar la información de contacto. La OSM compartirá la ubicación específica de la reunión del grupo o la información de acceso virtual solo si el grupo ha dado permiso previo para hacerlo. De lo contrario, la OSM simplemente remite a los interesados a una persona de contacto del grupo. Como se mencionó anteriormente, la información de registro del grupo se considera confidencial y se usa solo para asuntos oficiales de la OSM. Cada grupo puede optar por permitir que la OSM proporcione cierta información al Delegado de Área de su región o provincia, al Intergrupo (representantes de los grupos locales) y/o al Administrador Regional para que los miembros del grupo puedan mantenerse informados sobre los eventos y problemas locales que puedan afectar a tu grupo. Estos miembros de S-Anon también pueden ofrecer apoyo y aliento a medida que crece su grupo.

Para mantener registros precisos y proporcionar a los interesados y recién llegados la información más actualizada sobre la reunión, la OSM solicita que todos los grupos completen un formulario de registro de grupo anualmente o cuando cambien los detalles de la reunión o la información de contacto.

## CREAR UN GRUPO DE S-ANON

(Pág 3 de 3)

### DIFUNDIENDO LA PALABRA

El principal objetivo espiritual de S-Anon se establece en la Quinta Tradición: "Cada Grupo de Familia S-Anon persigue un sólo propósito: prestar ayuda a los familiares de los sexólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de S-Anon nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por el sexolismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los sexólicos". Atraer miembros a un grupo de S-Anon puede llevar tiempo. La OSM proporcionará a los interesados la información de contacto del solicitante de su grupo. Algunos grupos utilizan las sugerencias que se encuentran en la publicación L28 *S-Anon: guía para información pública y divulgación* para brindar información a médicos y personal especializado en el cuidado de la salud, comunidades religiosas o servicios de apoyo. Puede proporcionar la información de contacto del solicitante de su grupo o la información de contacto general de S-Anon para que los solicitantes puedan obtener un número de contacto para conseguir más información sobre tu reunión. De vez en cuando, los grupos de S-Anon pueden celebrar una reunión abierta y dar la bienvenida a personas que no son miembros, como profesionales y estudiantes. Estas reuniones abiertas son a menudo reuniones de oradores que ayudan a otros a aprender sobre S-Anon. Puedes encontrar recursos adicionales para atraer nuevos miembros en la web de S-Anon y en la guía de información pública.

### TRABAJO DE SERVICIO EN UN GRUPO S-ANON

Los miembros de un grupo de S-Anon pueden ofrecer servicio para ayudar al funcionamiento del grupo. A medida que el grupo crece, los puestos de servicio a cubrir pueden incluir moderadores para cada reunión, tesorero, persona que tenga la llave y abra el edificio, persona(s) de contacto del grupo o persona a cargo de la literatura (hacer los pedidos de literatura). Los grupos a menudo programan reuniones de trabajo de forma periódica para discutir los asuntos del grupo. Los puestos de servicio del grupo pueden tardar en cubrirse mientras se establece el grupo. Dado que no tenemos líderes autoproclamados, la experiencia ha demostrado que rotar periódicamente los puestos de

servicio entre los miembros ayuda a mantener la armonía dentro del grupo (Segunda y Novena Tradición) y ofrece a más miembros oportunidades para crecer en recuperación a través del servicio.

Comenzar un grupo de S-Anon puede ser un desafío, pero vale la pena el esfuerzo. Los grupos de S-Anon son lugares de apoyo donde podemos compartir con otras personas que realmente entienden los efectos de estar expuestos a la adicción al sexo. Es donde podemos aprender a trabajar el programa S-Anon con honestidad, mente abierta y disposición.

**S - ANON** © S-Anon International  
*International* Family Groups, Inc. 2013  
World Service Office (WSO)  
P.O. Box 17294  
Nashville, TN 37217  
615-833-3152 or 800-210-8141  
email: sanon@sanon.org  
Website: www.sanon.org

*Family Groups* Esta guía ha sido producida como herramienta de servicio por la OSM de S-Anon y solo puede reproducirse sin alteración ni redacción.