



## REUNIONES DE TRABAJO DE S-ANON Y EL PROCESO DE LA CONCIENCIA DE GRUPO

### INTRODUCCIÓN

La unidad de grupo de S-Anon mejora cuando la mayoría de los miembros del grupo ayuda a tomar las decisiones que afectan al grupo a través de la participación en el proceso de la toma de decisiones.

Los grupos que tienen reuniones de trabajo de forma regular tienden a permanecer sanos y vitales porque los miembros se sienten parte del proceso, en lugar de apartados. Tal y como señala el Cuarto Concepto “La participación es la clave de la armonía”. En estos grupos también se observa el espíritu de la Segunda Tradición “Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores y no gobiernan”. Por lo tanto, se le recuerda a los miembros incluir al Poder Superior cuando se discute y vote algún asunto. Los términos “reunión de trabajo” y “conciencia de grupo” a veces se usan indistintamente porque ambos son foros de debate y de toma de decisiones, pero tienen significados algo diferentes.

No hay un camino correcto o incorrecto para llevar a cabo las reuniones de trabajo. Este material tiene como objetivo proveer información y dejar claros los términos, no dictar un proceso. Sin embargo, cuando un grupo S-Anon tiene que tomar una decisión importante, las soluciones válidas se encuentran más fácilmente y la unidad mejora cuando se consideran e implementan las sugerencias que se detallan a continuación, en la Sección B.

### A. REUNIONES DE TRABAJO EN S-ANON

**a. Definición/características:** una reunión de trabajo es una discusión de asuntos prácticos que afectan a un grupo S-Anon.

Algunos ejemplos de temas de una reunión de trabajo pueden ser compartir la información de la Oficina de Servicio Mundial (OSM) o del intergrupo local, discutir sobre las finanzas del grupo, rotar los puestos de servicio, métodos de bienvenida a recién llegados u organizar un evento S-Anon. Muchas decisiones de grupo rutinarias se pueden tomar, durante la reunión de trabajo, con una simple votación a mano alzada. Las reuniones de trabajo de los grupos numerosos o de los intergrupos pueden seguir el formato que se muestra más abajo, si hay muchos temas que discutir.

- b. Objetivo:** el objetivo de las reuniones de trabajo de S-Anon es compartir información, mantener un debate y tomar decisiones que reflejen el punto de vista de la mayoría de los miembros del grupo. También proporcionan un espacio donde los miembros comparten sus inquietudes e identifican posibles soluciones para los problemas del grupo.
- c. Cronograma:** cada grupo decide la asiduidad de las reuniones de trabajo (Cuarta Tradición). Algunos grupos las mantienen con regularidad y otros “según sea necesario”. Normalmente se realizan antes o después de la reunión habitual. Si las reuniones de trabajo no se mantienen de una forma regular, es importante anunciar periódicamente, durante la reunión habitual, que se pueden sugerir asuntos y que se pueden organizar reuniones de trabajo a solicitud de cualquier miembro del grupo. Los miembros deben recibir con tiempo la fecha de la siguiente reunión de trabajo, así como los temas que se discutirán para que tengan tiempo de considerarlos y que puedan asistir.
- d. Formato:** una reunión de trabajo necesita cierta estructura, al igual que una reunión habitual necesita un formato.

La secretaria del grupo puede proporcionar una agenda simple antes de la reunión de trabajo y se puede proporcionar material adicional, si es necesario. En los grupos numerosos, intergrupo o grupos con muchos temas que discutir, puede ser de ayuda utilizar *Las reglas de orden de Robert*, las cuales proporcionan un método justo y adecuado para discutir y votar sobre un tema. Las reuniones de trabajo pueden incluir los siguientes elementos, según decida cada grupo:

- Oración de la Serenidad
- Lectura de las Doce Tradiciones de S-Anon
- Acordar la duración de la reunión previa
- Reporte de la tesorera
- Reporte de los comités (en caso de que los comités estén trabajando en algún proyecto, tales como la organización de algún evento, etc.)
- Asuntos anteriores (actualizar el estado o continuar con la discusión de algún tema que se haya discutido previamente). Después del debate, el tema se puede presentar (permanecer en la agenda) para una discusión en mayor

profundidad o para su actualización en una reunión próxima.

- Nuevos asuntos (para temas que no se han tratado previamente). El miembro que sugiere el tema presenta la idea o la razón por la que ese tema debería estar en la agenda. A tener en cuenta: 1. no es necesario presentar una moción para incluir un tema de discusión y 2. la discusión inicial no tiene porqué dar lugar a una moción si, por ejemplo, se necesita más información. Se puede plantear un tema que aparecería en el orden del día, en el apartado "Asuntos anteriores".
- Anuncio del lugar y hora de la siguiente reunión de trabajo, si se conoce.
- Cerrar con una oración de la literatura de S-Anon.

La secretaria del grupo o un voluntario toman notas y redactan el acta de la reunión, que estará disponible para todos los miembros. El acta puede incluir una lista de los miembros que asisten y listado de las decisiones tomadas. No hay necesidad de que contenga los detalles del debate o los comentarios que realizaron los miembros.

- e. **Proceso de decisión:** el debate inicial de un tema puede comenzar o dar como resultado que alguien presente una moción, es decir, que declare formalmente la decisión que considera que se deba tomar. Por ejemplo, "cambiar el horario de reunión del grupo X de las 19:30 a las 20:00". Una moción necesita a un "segundo" y, una vez que alguien secunde la moción, se lleva a cabo un debate adicional.

A todos los miembros se les da la oportunidad de expresar su parecer sobre una moción. Cuando todos se sienten satisfechos de que el tema se ha discutido a fondo, alguien puede "llamar a la votación", lo cual quiere decir que se realice la votación. Esto debe ser secundado por otro miembro.

La votación se realiza. Sin embargo, incluso si hay una "moción de la sala" (siendo discutida), no es necesario tomar una decisión en esa misma reunión. Si el tiempo para el debate se ha agotado y los miembros consideran que se necesita una reflexión más a fondo, se puede incluir el tema en la siguiente reunión de trabajo.

## B. PROCESO DE LA CONCIENCIA DE GRUPO

- a. **Definición/características:** conciencia de grupo es un método de debate a menudo reservado

para asuntos que son más sensibles o que tienen una importancia mayor en el grupo. Un ejemplo de esto podría ser agregar una definición ampliada de "sin interrupciones" en el formato de la reunión. Un debate de conciencia de grupo también puede ayudar a resolver un problema en el grupo, tal como decidir si se usa un contador de tiempo para asegurarse de que todos tengan la oportunidad de compartir en una reunión regular.

El proceso de la conciencia de grupo diferencia a los grupos de doce pasos del resto, porque incorpora en el debate los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos. Se ha dicho que mantener una conciencia de grupo es una forma de practicar los tres primeros pasos, a nivel de grupo. Cuanto más difieran nuestras opiniones sobre un asunto, más tiempo se debería tomar en el proceso de conciencia de grupo para garantizar que los problemas están claramente identificados (Primer Paso), se invita a un Poder Superior a nuestro pensamiento y al debate (Segundo Paso) y se llega a un acuerdo cuyo resultado se entrega a un Poder Superior (Tercer Paso).

La decisión de la conciencia de grupo es válida cuando se dan 3 condiciones: 1) el grupo está correctamente informado, 2) los miembros ausentes han tenido la oportunidad de expresar sus opiniones y 3) el debate continúa el tiempo suficiente como para que la decisión sea respaldada por una mayoría sustancial de participantes (a veces llamada "unanimitad sustancial"). El grupo decide si la unanimidad sustancial consiste en que se vote "sí" en la moción por dos tercios o, posiblemente, en tres cuartas partes de los miembros.

- b. **Objetivo:** el objetivo de la conciencia de grupo es alcanzar una decisión a través del acuerdo de la mayor cantidad posible de miembros de un grupo. Es el resultado de una discusión que incluye tanto la participación de todos, o la mayoría, de los miembros asistentes, como la aplicación de los pasos, tradiciones y conceptos de S-Anon.
- c. **Cronograma:** cuando un grupo decide mantener un debate con conciencia de grupo sobre un asunto importante, la reunión se debe anunciar con tiempo suficiente para que los miembros puedan informarse sobre el problema adecuadamente y para que puedan asistir a la reunión.
- d. **Formato:** un debate con conciencia de grupo puede ocurrir durante una reunión regular de trabajo o en una reunión por separado.
- e. **Proceso de decisión:** un debate con conciencia

de grupo puede comenzar con el planteamiento del problema por parte del coordinador o por el miembro que ha solicitado la conciencia de grupo. El planteamiento puede tener formato de moción. La discusión continúa hasta que el grupo cree que se han explorado todas las facetas del tema, todos los participantes han tenido la oportunidad de expresar su opinión y una mayoría sustancial de los miembros parece estar de acuerdo. Entonces alguien presenta una moción (en caso de que aún no se haya hecho anteriormente) o “llama a la votación” y los miembros votan.

Si la discusión se vuelve acalorada o algún miembro parece reacio a participar, puede ser de ayuda leer la Novena Tradición que nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas y se invita a todos los miembros del grupo, por turnos, a hablar sobre el problema durante un tiempo acordado.

Esta sugerencia alienta a cada participante a contribuir con su voz (Cuarto Concepto). Si el voto muestra que no se ha logrado una unanimidad sustancial podría ser mejor continuar con la discusión en una fecha posterior, frente a tomar una acción con la cual la mayoría de los miembros no estarían de acuerdo.

Las decisiones sobre asuntos importantes se pueden incorporar a modo de prueba y pueden ser reevaluadas en una fecha posterior para valorar si ha habido un impacto imprevisto con el cambio. Una decisión puede ser modificada o rescindida mediante otro debate de conciencia de grupo si el resultado de esa decisión no produjo los resultados que se pretendían.

## BENEFICIOS DE LA PARTICIPACIÓN

La participación en las reuniones de trabajo de S-Anon o en el proceso de la conciencia de grupo, puede ser una maravillosa oportunidad para ver a nuestro Poder Superior en acción. Si evitamos expresar nuestras opiniones, podemos pensar que la opinión de cualquier otra persona es más importante que la nuestra. Si escuchar opiniones con las cuales no estamos de acuerdo presenta un desafío, podemos aprender que incluso la perspectiva inesperada de un miembro puede aportar claridad a un tema o ayudarnos a ver las cosas de una nueva manera. Si nos damos cuenta de que no estamos de acuerdo con una decisión, podemos entregar el resultado al Poder Superior y convertirnos en un observador de cómo se implementan las decisiones. Aprendemos que cada miembro contribuye con una pieza de un puzzle (Cuarto Concepto). Experimentamos una fuerte sensación de pertenencia cuando participamos en las decisiones que todos los grupos deben tomar, incluso si el proceso a veces es estresante. Finalmente, muchos miembros han descubierto que relacionarnos con los demás en las reuniones de trabajo puede contribuir, en gran medida, al proceso de recuperación y crecimiento emocional.

## RECURSOS ADICIONALES

- Senderos de recuperación: los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon.
- Manual de Servicio de Al-Anon/Al-Ateen 2014-2017
- Publicaciones generales que contienen una versión simplificada de las Reglas de Orden de Robert

**S - ANON**  
*International*



*Family Groups*

© S-Anon International  
Family Groups, Inc. 2014  
World Service Office (WSO)  
P.O. Box 17294  
Nashville, TN 37217  
615-833-3152 or 800-210-8141  
email: sanon@sanon.org  
Website: www.sanon.org

This guideline is produced as a service tool by the S-Anon World Service Office and may only be reproduced without alteration or redaction.