



INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES

S-Anon es un programa de Doce Pasos de recuperación que puede ser una fuente de esperanza y ayuda para quienes se hayan visto afectados por el comportamiento sexual de otra persona. Cada miembro determina por sí mismo su pertenencia, o no, a S-Anon. No es necesario aportar referencias.

Muchos profesionales alientan a sus clientes, quienes han sido afectados por el comportamiento sexual compulsivo de alguien, a asistir a reuniones de S-Anon para conseguir comprensión y ayuda. Muchos miembros de S-Anon han encontrado en las reuniones de S-Anon y en el trabajo de los Doce Pasos de S-Anon una ayuda complementaria al tratamiento profesional.

S-ANON ES:

- S-Anon es una hermandad de familiares y amigos de adictos al sexo, que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza y que descubren que al unirse pueden resolver mejor sus problemas comunes.
- S-Anon es un programa de recuperación adaptado de Alcohólicos Anónimos y que se basa en los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de servicio.
- S-Anon es una hermandad que no tiene cuotas ni honorarios. S-Anon se autofinancia con el aporte de las contribuciones voluntarias de los miembros.
- El único requisito para ser miembro es haber sido afectado por el comportamiento sexual de otra persona.
- El propósito primordial de S-Anon es ayudar a familiares y amigos de los adictos al sexo.
- S-Anon es un programa anónimo. Se le pide a todos los miembros que respeten el anonimato de los demás, esto significa mantener en confidencia lo que se haya dicho o visto en una reunión de S-Anon.

S-ATEEN ES:

- S-Ateen es un programa de Doce Pasos para adolescentes que han sido afectados por el comportamiento sexual de un familiar o un amigo.
- Los grupos S-Ateen siguen los Doce Pasos y las Doce Tradiciones y los principios de S-Anon.
- Los grupos S-Ateen se reúnen por separado de los grupos de S-Anon y son guiados por padrinos de S-Anon.

LOS GRUPOS S-ANON Y S-ATEEN NO SON:

- Los grupos S-Anon y S-Ateen no son grupos de consejo o de terapia. No damos consejos: compartimos con el

grupo en su conjunto, en lugar de abordar los comentarios o preguntas de los miembros individualmente.

- En S-Anon y S-Ateen no recomendamos, discutimos o mencionamos nombres de terapeutas, centros de tratamiento u otros profesionales durante la reunión.
- En S-Anon y S-Ateen no discutimos o apoyamos ningún punto de vista específico de ninguna religión. S-Anon y S-Ateen son programas espirituales, pero los principios son útiles para todos, independientemente de la fe o el credo.
- Los grupos S-Anon y S-Ateen no se enfocan en chismorreos, críticas o en permanecer atrapados en el problema. Estamos aquí para ayudarnos a nosotros mismos y a otros miembros del grupo al enfocarnos en la solución a nuestro problema común, no en los problemas del adicto al sexo.

¿QUIÉNES SE PUEDEN BENEFICIAR DE S-ANON?

S-Anon es para cualquier adulto (esposa, pariente, hijo adulto, hermano, hermana, compañero u otro) que haya sido afectado por el comportamiento sexual de otra persona. Ya sea si el adicto al sexo busca ayuda para sí mismo o no, aquellas personas que estén preocupadas por el comportamiento sexual de otra persona pueden beneficiarse del programa S-Anon.

¿EN QUÉ SE PUEDE BENEFICIAR MI CLIENTE EN S-ANON?

Su cliente encontrará apoyo y amistad de otras personas que lo entiendan.

¿QUÉ SE PUEDE ESPERAR DE LAS REUNIONES DE S-ANON?

En las reuniones de S-Anon se sigue un formato sugerido con lecturas, tiempo en el que además se comparte. Su cliente es libre de sólo escuchar y no se espera que comparta hasta que se sienta cómodo haciéndolo. Es habitual que en las reuniones se use sólo el nombre de pila. En las reuniones se lee, exclusivamente, literatura aprobada por la Conferencia de S-Anon y se plantea un tema. Generalmente, los miembros con más experiencia se turnan para moderar las reuniones.

El moderador indica el turno para compartir. Los miembros comparten desde su propia experiencia, sin interrupciones y sin dar o recibir ningún consejo. Los miembros escuchan e intentan obtener más información sobre

el problema común y sus posibles soluciones. Dejamos nuestras otras identidades fuera de la discusión, otros programas de doce pasos, filosofías, religiones, terapias y ocupaciones. Al final de la reunión se lee un recordatorio sobre el anonimato.

¿Qué ocurre con los adolescentes afectados por el comportamiento sexual de otra persona?

S-Ateen es parte de los Grupos de Familia de S-Anon; es una hermandad de adolescentes cuyas vidas han sido afectadas por el comportamiento sexual y las actitudes de un miembro de la familia o amigo.

¿CÓMO SE PUEDE REMITIR A UN CLIENTE A S-ANON O S-ATEEN?

Usted y su cliente pueden ponerse en contacto con la Oficina de Servicio Mundial (OSM) mediante el teléfono o el correo electrónico que se detallan en este folleto. La OSM ayudará a su cliente a contactar con miembros de S-Anon y a localizar las reuniones. Algunas zonas tienen teléfonos de información local, los cuales se detallan en la web de S-Anon. Como profesional, usted puede también encargar literatura de S-Anon para tenerla a mano.

¿QUÉ OCURRE SI NO HAY UN GRUPO S-ANON EN SU ÁREA?

Se anima a su cliente a contactar con la OSM para ponerle en contacto con algún miembro de S-Anon. El folleto de S-Anon *"La recuperación en S-Anon si no hay un grupo local"* ofrece algunas sugerencias.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI CLIENTE A COMENZAR EN S-ANON?

- Pida a su cliente que asista al menos a seis reuniones antes de decidir si S-Anon es para él. Las reuniones varían con diferentes temas y moderadores.
- Sugiera a su cliente que consiga un padrino tan pronto como sea posible y que elija un padrino que tenga la recuperación que su cliente necesita y que hable de la experiencia práctica de usar los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.
- Anime a su cliente a desarrollar una red de apoyo dentro de la hermandad de S-Anon asistiendo a reuniones de forma regular, enviando correos electrónicos o haciendo llamadas y conociendo a más de una persona.
- S-Anon ha desarrollado una lista de veintitrés preguntas que pueden ayudar a identificar si alguien ha sido afectado por el comportamiento sexual de otra persona. Por favor, visite www.sanon.org para descargar una versión

de esta lista. Las preguntas también están incluidas en el folleto *"¿Es S-Anon para ti?"*

LOS DOCE PASOS DE S-ANON

1. Admitimos que éramos impotentes ante el sexolismo y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.
3. Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de Él.
4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos librase de nuestras culpas.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.
9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que al hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.
10. Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.
11. Mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de Él y le pedimos tan sólo la capacidad para reconocer Su Voluntad y las fuerzas para cumplirla.
12. Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas y practicar estos principios en todas nuestras acciones.

LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin temor hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como re-

sultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

FOLLETOS Y LIBROS SUGERIDOS DE S-ANON:

¿Es S-Anon para ti?

Folleto para recién llegados

El problema, las llaves para la recuperación y los dones de S-Anon

Los Doce Pasos

Trabajando el programa de S-Anon

Reflexiones de esperanza

Para información, dirigirse a la Oficina de Servicio Mundial de S-Anon:

Esta guía es producida por la Oficina de Servicio Mundial de S-Anon como una herramienta de servicio y solo puede ser reproducida sin alteración o redacción.



© S-Anon International
Family Groups, Inc. 2013
World Service Office (WSO)
P.O. Box 17294
Nashville, TN 37217
615-833-3152 or 800-210-8141
email: sanon@sanon.org
Website: www.sanon.org

This guideline is produced as a service tool by the S-Anon World Service Office and may only be reproduced without alteration or redaction.