

**S - ANON**  
*International*



*Family Groups*

### **S-ATEEN: SUGERENCIAS DE TEMAS PARA LAS REUNIONES**

Para las reuniones S-Ateen se pueden elegir temas y lecturas apropiadas de cualquiera de las aprobadas por la conferencia (LAC) para S-Ateen.

La literatura aprobada por la conferencia para S-Ateen incluye lo siguiente:

- Literatura de S-Ateen, S-Anon, SA, Alateen, Al-Anon y AA.
- Lecturas para las reuniones de S-Ateen aprobadas por la conferencia, incluyendo la Bienvenida de S-Ateen, Preámbulo de los Doce Pasos de S-Ateen, los Doce Pasos de S-Ateen, las Doce Tradiciones de S-Ateen, las Llaves de la Recuperación de S-Ateen y los Obstáculos para la Recuperación de S-Ateen.
- Historias de Alateen de *Valor para ser Yo, Vivir con el Alcoholismo*.
- Los dos libros de reflexiones diarias de Alateen: *Alateen, Un día a la vez* y *Viviendo hoy en Alateen*.
- Los cinco folletos de Alateen: Alateen habla sobre "Aceptación", "Desapego", "Serenidad", "Lemas" y "Poder Superior". (Sólo disponible en inglés: Alateen's five pamphlets, "Alateen Talks Back" on "Acceptance," "Detachment," "Serenity," "Slogans," and "Higher Power")

A algunos grupos les resulta útil tener una programación mensual de temas para tratar en las reuniones. Esto puede incluir un Paso, una Tradición o una de las lecturas del formato para las reuniones S-Ateen. Para elegir el tema de las reuniones, algunos grupos utilizan los textos de los dos libros de reflexiones de Alateen. Se

puede elegir un tema del índice o leer la reflexión del día. Para otras ideas sobre temas para las reuniones, los grupos S-Ateen pueden dirigirse al índice de cualquier libro de la LAC.

Por lo general, se sugiere que los adolescentes no solo compartan sobre el tema elegido, sino que también se les anima a que compartan algo "fuera del tema" si sienten la necesidad. En general, en la reunión S-Ateen no se trata sólo de discutir los problemas relacionados con el sexolismo sino de centrarse en las soluciones. Se anima a los adolescentes a aplicar las herramientas del programa S-Ateen y los principios del programa en todas las áreas de su vida (es decir, establecer límites saludables, superar el miedo, comprender lo que significa "centrarse en sí mismo" en lugar de en los miembros de la familia o en amigos del colegio).

Los padrinos de grupo S-Ateen también tuvieron sus "años adolescentes" y también pueden recordar su crecimiento. Para alentar la participación de los miembros de S-Ateen, se sugiere utilizar al menos una o dos lecturas de la LAC sobre el tema de la reunión. La experiencia ha demostrado que los miembros de S-Ateen responden bien a la literatura de Alateen. Estos temas y lecturas son comprendidas rápidamente en un lenguaje que va dirigido a ellos.

Nota: La literatura S-Ateen se puede comprar o descargar en <http://www.sanon.org>.

La literatura de Alateen se puede comprar o descargar en <http://al-anon.alateen.org>.

### RECURSOS ADICIONALES PARA S-ATEEN

Los recursos adicionales incluyen los siguientes textos de literatura S-Ateen, que se pueden descargar de manera gratuita en la web [www.sanon.org](http://www.sanon.org):

- S-Ateen: INFORMACION SOBRE PADRINAZGO Y REUNIONES (L-12ST)
- S-Ateen: PADRINAZGO INDIVIDUAL Y PADRINO DE GRUPO (L-23ST)
- S-Ateen: TEMAS PARA REUNIONES (P-2ST)
- S-Ateen: FORMATO SUGERIDO PARA LA REUNIÓN (L-24ST)
- S-Ateen: FICHA DE RESPONSABILIDAD (L-22ST)

Los siguientes recursos, así como otra literatura útil, están disponibles en Alateen, en <http://al-anon.alateen.org>:

- ALATEEN NORMAS DE SEGURIDAD (G-34)
- GUÍA PARA LOS PADRINOS DE GRUPOS ALATEEN (P-29)

Póngase en contacto con la OSM para obtener información nueva o actualizada que tal vez no estuviera disponible en el momento de esta publicación.

**S - ANON**  
*International*



*Family Groups* © S-Anon International Family Groups, Inc. 2014 World Service Office (WSO) P.O. Box 17294. Nashville, TN 37217 615-833-3152 or 800-210-8141. Email: [sanon@sanon.org](mailto:sanon@sanon.org). Website: [www.sanon.org](http://www.sanon.org)

Esta guía se produce como una herramienta de servicio por la Oficina de Servicio Mundial de S-Anon y no puede ser fotocopiada, alterada o reproducida.

P-2STS