



S-ATEEN FORMATO SUGERIDO PARA LAS REUNIONES

NOTAS EXPLICATIVAS

Las reuniones se deberían abrir y cerrar a tiempo pero no hay ninguna fórmula rígida para una reunión de S-Ateen. El formato de la reunión se incluye como un esquema general que puede ser conveniente y particularmente útil para un nuevo grupo si nadie en el grupo ha asistido antes a reuniones de Doce Pasos.

Los grupos S-Ateen son autónomos; no todos los grupos elegirán planificar su reunión de esta manera. Sin embargo, éste es el formato aprobado en la Conferencia de Grupos de Familia S-Anon/S-Ateen Internacional, lo que significa que esto refleja la experiencia de una variedad de individuos y grupos S-Ateen.

Le sugerimos que comience con el formato y lo adapte o varíe según las necesidades de su grupo. Todas las lecturas incluidas pertenecen a la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC). Tenga en cuenta que la "adaptación" del formato de la reunión no significa la sustitución de las lecturas que no han sido aprobadas por la Conferencia (Primera Tradición) o cambiando o alterando cualquier palabra en las lecturas de S-Ateen (LAC). La literatura publicada por S-Anon, S-Ateen, SA, Al-Anon, Alateen, y AA se considera LAC para su uso en una reunión de S-Ateen.

Las reuniones de S-Ateen se llevan a cabo por separado de las de S-Anon y

son guiadas por los miembros adultos de S-Anon que sirven como padrinos de grupo S-Ateen. Un padrino de un grupo S-Ateen está certificado a través del proceso de formación del servicio S-Anon, como un Miembro de S-Anon Involucrado en el Servicio S-Ateen (SMISS, en sus siglas en inglés).

Un padrino de un grupo S-Ateen ha hecho un compromiso para estar al servicio de una reunión local S-Ateen de forma regular o para un evento específico S-Anon, tal como una maratón y/o Convención Internacional.

Adicionalmente, los padrinos de un grupo S-Ateen deberán:

- a. Ser un miembro de S-Anon que asista regularmente a las reuniones de S-Anon.
- b. Haber terminado o estar trabajando los Doce de S-Anon con una madrina.
- c. Tener al menos dos años en S-Anon, además de cualquier tiempo de permanencia en S-Ateen.
- d. Tener al menos 21 años de edad.
- e. No haber sido condenado por un delito grave
- f. No haber sido acusado de abuso infantil o cualquier otra conducta sexual inapropiada; o condenado por cualquier delito que afecte a la mala conducta sexual o violencia física contra los niños o adultos.

Los padrinos de grupo S-Ateen tienen su turno durante la reunión para compartir sobre el tema, el Paso o la Tradición, junto con los adolescentes. Los padrinos del grupo S-Ateen comparten desde "sus años de adolescente" y lo que ellos puedan recordar.

También se sugiere que un padrino de grupo S-Ateen no sea el padre de un miembro de S-Ateen que esté en la sala de reuniones. Incluso si el padre insiste en que no hay secretos en la familia, esto puede dar lugar al adolescente a no mostrar sus sentimientos libremente en la reunión. La mayoría de los grupos S-Ateen comienzan con dos padrinos de grupo S-Ateen. Algunos grupos tienen cuatro o más padrinos y organizan una lista rotativa que asegura, al menos, la asistencia de dos padrinos a cada reunión de trabajo. Esto también da a los adolescentes la oportunidad de escuchar las historias de otros miembros.

Es importante recordar que la reunión S-Ateen pertenece a los adolescentes. Las reuniones son para los adolescentes y están a cargo de ellos, mientras que los padrinos de grupos S-Ateen actúan como "guías" para garantizar que se sigan las directrices y tradiciones de las reuniones. Adicionalmente, los padrinos de grupo S-Ateen tienen el papel de asegurar que las reuniones sigan siendo un lugar seguro para los adolescentes. También puede ser útil dirigirse al folleto de Alateen "Una guía para los padrinos de los Grupos de Alateen" (P-29).

Por favor, consulte el documento de Al-Anon G-34, "Directrices de Seguridad de Alateen" para obtener información importante acerca del comportamiento

y directrices de seguridad que también deben ser aplicadas en las reuniones S-Ateen.

RECURSOS ADICIONALES PARA S-ATEEN

Los recursos adicionales incluyen los siguientes folletos de S-Ateen. Esta literatura puede ser descargada gratuitamente de la página de S-Anon, en www.sanon.org.

- S-Ateen: INFORMACIÓN SOBRE PADRINAZGO Y REUNIONES (L-12STS)
- S-Ateen: PADRINO INDIVIDUAL Y PADRINO DE GRUPO (L-23STS)
- S-Ateen: TEMAS PARA LAS REUNIONES (P-2STS)
- S-Ateen: FORMATO SUGERIDO PARA LA REUNIÓN (L-24STS)
- S-Ateen: FICHA DE RESPONSABILIDAD (L-22STS)

Los siguientes recursos Alateen están disponibles, así como otra literatura útil de Alateen en la web anon.alateen.org.

ALATEEN NORMAS DE SEGURIDAD (G-34)
GUÍA PARA LOS PADRINOS DE GRUPOS ALATEEN (P-29)

Por favor, póngase en contacto con la OSM para obtener información nueva o actualizada que puede no haber estado disponible en el momento de esta publicación.

FORMATO SUGERIDO PARA LAS REUNIONES SATEEN

[Nota: se sugiere que los textos remarcados en negrita sean leídos en voz alta en la reunión].

De acuerdo con la Primera Tradición, nuestro bienestar común debe ser lo primero. Pedimos a los miembros que apaguen todos los dispositivos electrónicos (teléfonos móviles, iPads, iPods y ordenadores) para no interrumpir la reunión y evitar distracciones innecesarias, así como para proteger nuestro anonimato.

No se permiten grabaciones ni fotos durante las reuniones. Si debe contestar una llamada durante la reunión, por favor salga de la habitación para hacerlo.

1. Aquellos que lo deseen, únanse a mí en un momento de silencio seguido por la Oración de la Serenidad.

2. Hola, soy _____ y seré el moderador de esta reunión.

3. Por favor, ¿alguien puede leer la *Bienvenida de S-Ateen*?

4. El Preámbulo de los Doce Pasos de S-Ateen describe el propósito de nuestro grupo. [El Preámbulo de los Doce Pasos de S-Ateen puede ser leído por el moderador u otro miembro del grupo].

5. Aquí están los Doce Pasos que seguimos y que se sugieren para nuestra recuperación.

[Se leen los Doce Pasos de S-Ateen. El grupo puede optar por pasar una copia de los Pasos alrededor la sala para que cada miembro tenga la oportunidad de leer, al menos, uno de ellos o un miembro puede leer todos los Pasos].

6. Nuestra experiencia de grupo sugiere que la unidad de la grupos S-Ateen depende de nuestra adhesión a las siguientes Tradiciones.

[Se leen las Doce Tradiciones de S-Ateen. Un grupo puede optar por pasar una copia de los Tradiciones alrededor la sala para que cada miembro tenga la oportunidad de leer, al menos, una de ellas o un miembro puede leer todas las Tradiciones].

7. Bienvenida para el recién llegado. Si ésta es tu primera reunión, te sugerimos que pruebes al menos seis reuniones antes de decidir si S-Ateen es adecuado para ti.

[En este punto de la reunión, el moderador del grupo pregunta si hay recién llegados presentes en la reunión y, en caso afirmativo, extiende una bienvenida según lo decidido por el grupo. Por ejemplo, mencionando la disponibilidad de un correo electrónico/lista telefónica, cómo comprar la literatura S-Ateen y mencionando que después de la reunión habrá tiempo para hacer preguntas o consultas].

[Algunos recién llegados pueden no sentirse preparados para compartir sobre el tema de la reunión, una vez ésta se haya abierto. En ese caso podría

compartir únicamente su nombre y mencionar algunas palabras sobre cómo encontraron S-Ateen].

8. Presentación usando el nombre de pila.

[Los miembros del grupo pueden presentarse por el nombre de pila, exclusivamente].

9. Lecturas opcionales.

[En este punto el moderador puede leer, o pide a un miembro que lea, uno o más de los siguientes textos: *El problema de S-Ateen*, *Las Llaves para la recuperación de S-Ateen* o los *Obstáculos para la recuperación*].

a. Estamos buscando la recuperación de nuestra propia enfermedad.

[*El problema de S-Ateen* se puede leer en este momento].

b. Nuestra recuperación depende de nuestra disposición a adoptar nuevas formas de pensar acerca de nosotros mismos y de nuestros problemas.

[*Las Llaves para la recuperación de S-Ateen* se puede leer en este momento].

c. Hay tres obstáculos para la recuperación de S-Ateen.

[*Los obstáculos para la recuperación* se puede leer en este momento].

10. Guías para compartir en la reunión.

Debido a que nuestro bienestar común es lo primordial, aquí están las pautas

para compartir durante nuestra reunión:

- **Nos reunimos aquí debido a los efectos causados sobre nosotros al vivir con la enfermedad familiar del sexolismo. No estamos aquí para ayudar al sexolico u otros miembros de la familia. Estamos aquí para ayudarnos a nosotros mismos.**
- **Dejamos nuestras otras identidades fuera de la discusión (otros programas de Doce Pasos, filosofías, religiones, terapias y ocupaciones).**
- **Resistimos la tentación de contar chismes y criticar a otros. Cualquier cosa que sea perjudicial para un miembro, se aleja de la fortaleza del grupo.**
- **No hay jefes o líderes autoproclamados en S-Ateen. Todos los miembros son iguales.**
- **Somos pacientes con aquellos que tardan un poco más en comprender los principios del programa S-Ateen. Cada persona debe progresar a su manera y tiempo. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestras experiencias y cómo hemos manejado o solucionado problemas similares.**
- **Nos enfocamos en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones durante la reunión. La**

aplicación de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones a nuestros problemas nos ayuda a hacer nuestras vidas más pacíficas y satisfactorias.

- No derrotamos el propósito de nuestra reunión perdiendo el tiempo socializando o quejándonos. Estamos aquí para compartir sobre la solución y no sobre el problema.
- Cada miembro tiene su propio tiempo para compartir sin ser interrumpido. Compartimos con el grupo en su conjunto, en lugar de abordar comentarios o preguntas a los miembros individualmente. Se evita la mención o discusión de títulos y autores de otras publicaciones específicas distintas de la Literatura Aprobada por la Conferencia de S-Anon (todos los libros de S-Anon, SA, Al-Anon y AA están aprobados por la Conferencia).
- Éste es un lugar donde nuestros sentimientos son respetados. Una forma de hacerlo es mantener nuestras manos en nosotros mismos durante la reunión. Después de la reunión podemos pedir un abrazo o un apretón de manos. También podemos decir cortésmente no a un abrazo, si no te sientes cómodo con ello.
- El anonimato es el fundamento espiritual de nuestro programa. Tu anonimato está protegido

en S-Ateen y esto asegura que nuestra reunión sea un lugar seguro. Lo que se comparte en la reunión no se repetirá a nadie. Igualmente, lo que vemos en la reunión se mantiene en confianza.

Cuando los miembros están seguros de que su asistencia y su compartir en S-Ateen no será revelado fuera, en el grupo se crea confianza y los miembros se sienten alentados a hablar libremente.

Saber que "puedes contar cualquier cosa" a los compañeros de S-Ateen será una recompensa para todos, por lo que tenemos cuidado con el principio de anonimato.

- Por su seguridad, sin embargo, queremos informar a todos los miembros que si hay algún problema en curso o no resuelto sobre abuso sexual de un menor y esto se comparte en una reunión de S-Ateen, es responsabilidad legal de los padrinos del grupo S-Ateen informar de ello a las autoridades locales correspondientes.

11. Compartir del moderador (opcional).

[El moderador puede compartir durante cinco minutos, aproximadamente (hablar de su experiencia como miembro S-Ateen). El moderador cuenta, desde un punto de vista de recuperación, cómo se sentía antes de S-Ateen, cómo su vida ha

cambiado, y cómo él o ella, en general, ha llegado a vivir con la enfermedad familiar del sexolismo].

En un grupo recién fundado, esto podría hacerlo un padrino de grupo S-Ateen durante el primer mes o dos antes de entregar la responsabilidad a los miembros adolescentes. Los padrinos de grupo S-Ateen permanecerán en la sala durante toda la reunión para brindar apoyo y guía.

12. Reunión abierta para compartir.

[El moderador anuncia el tema de la reunión (por ejemplo: un paso, una tradición, un lema u otro tema de la LAC). Después de una o dos lecturas, y cuando el tema ha sido leído por el moderador u otros miembros del grupo, la reunión se abre para compartir].

13. Nuestra séptima tradición establece que todo grupo debe ser totalmente autosuficiente, no aceptando las contribuciones externas.

Si esta es tu primera reunión, nos gustaría que fueses nuestro invitado y no contribuyas.

[Se pasa un sobre de colecta o cesta para las contribuciones de la Séptima Tradición].

14. Anuncios e informes.

[El moderador pregunta si hay anuncios relacionados con S-Ateen, que podría incluir un informe del secretario del grupo o del tesorero].

15. Momento de la gratitud.

[Cinco minutos antes del final de la reunión se pide a cada miembro que comparta por lo que están agradecidos]

16. Recordatorio de clausura.

[El moderador lee el recordatorio de clausura].

Este programa es anónimo. Pedimos a todos los miembros respetar nuestro anonimato. Las historias que escuchen aquí, pedimos que queden aquí y no sean repetidas fuera de esta reunión. Estas historias son contadas para poder ayudar a comprendernos mejor a nosotros mismos y al programa, y para dar ayuda y optimismo al recién llegado, de modo que podamos mantener lo que se nos ha dado. Toma lo que te sirva y deja el resto.

Los asistentes pueden hablar entre ellos, pero sin que existan chismes ni críticas a los demás.

Permite que la comprensión, el amor y la paz del programa crezcan en ti un día a la vez.

17. Aquellos que lo deseen, únense a mí en un momento de silencio, seguido por la Oración de la final.

[El moderador pide a alguien que dirija el grupo al decir la oración de la Serenidad u otra oración de la Literatura Aprobada por la Conferencia].

TEMAS DE LA REUNIÓN DE S-ATEEN

Para las reuniones S-Ateen se pueden elegir temas y lecturas apropiadas de cualquier texto de la LAC para S-Ateen.

La LAC para S-Ateen incluye las siguientes opciones:

- Literatura de S-Ateen, S-Anon, SA, Alateen, Al-Anon y AA.
- Lecturas para las reuniones de S-Ateen de la LAC, incluyendo la Bienvenida de S-Ateen, Preámbulo de los Doce Pasos de S-Ateen, los Doce Pasos de S-Ateen, las Doce Tradiciones de S-Ateen, las Llaves de la recuperación de S-Ateen y los Obstáculos para la recuperación de S-Ateen.
- Historias de Alateen de *Valor para ser yo*, *Vivir con el alcoholismo*.
- Los dos libros de reflexiones diarias de Alateen: *Alateen, Un día a la vez* y *Viviendo hoy en Alateen*.
- Los cinco folletos de Alateen: Alateen habla sobre "Aceptación", "Desapego", "Serenidad", "Lemas" y "Poder Superior". (Sólo disponible en inglés: Alateen's five pamphlets, "Alateen Talks Back" on "Acceptance," "Detachment," "Serenity," "Slogans," and "Higher Power")

Para animar a los miembros de S-Ateen a compartir, se sugiere que se lean uno o dos textos de la LAC.

Los moderadores pueden dirigirse al índice de las publicaciones anteriores de Alateen para reunir ideas de temas.

Para más información, consulte S-Ateen: temas para las reuniones (P-2ST).